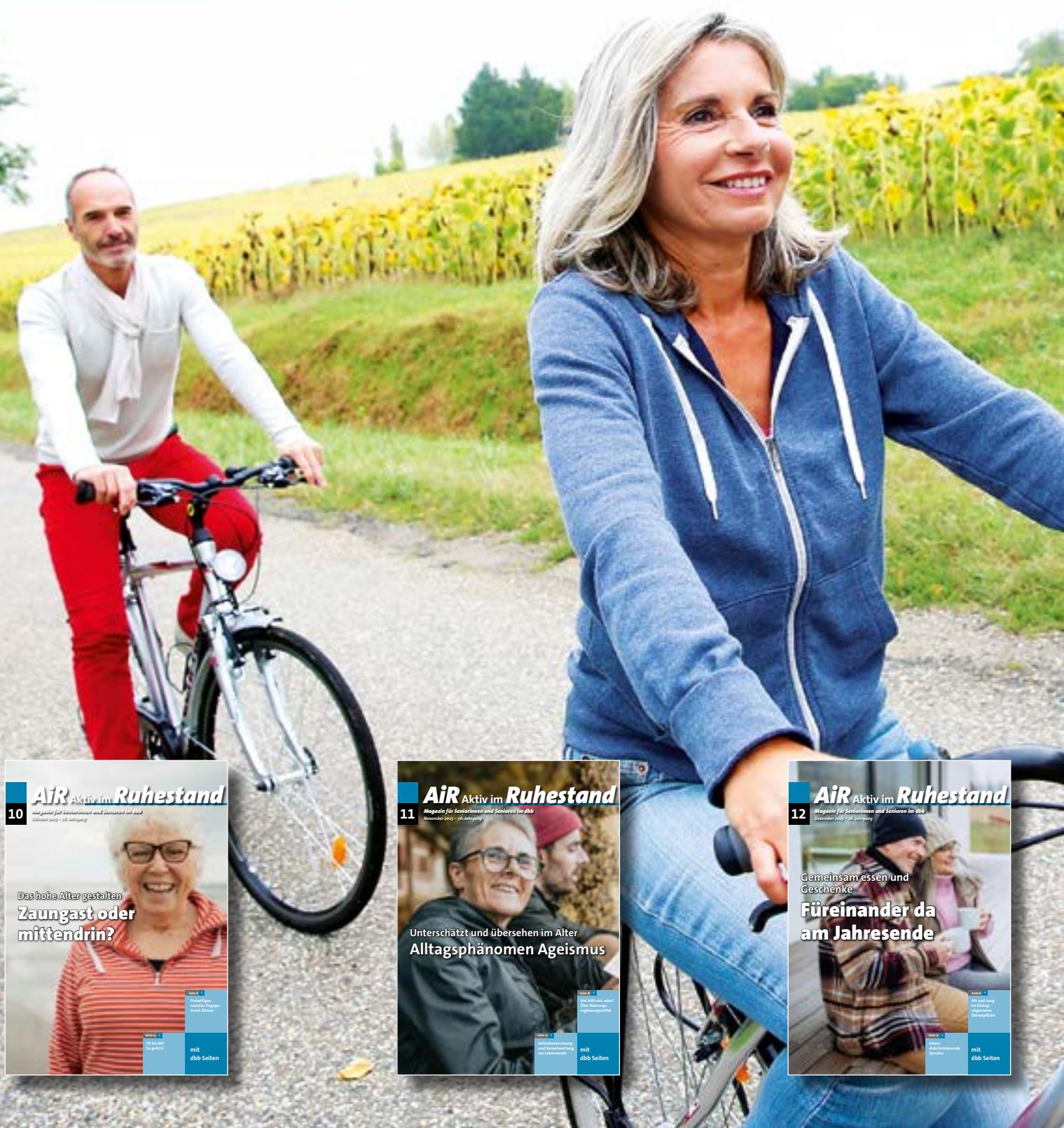


# »AiR Aktiv im Ruhestand«

Die Zeitschrift für junge und ältere Senioren im  
dbb beamtenbund und tarifunion



**10 AiR Aktiv im Ruhestand**  
Magazin für Seniorinnen und Senioren im dbb  
Oktober 2015 – 10. Jahrgang

**Das hohe Alter gestalten  
Zaungast oder  
mittendrin?**

**Interview:** Dr. med. Barbara Klemm mit dbb Seiten

**11 AiR Aktiv im Ruhestand**  
Magazin für Seniorinnen und Senioren im dbb  
November 2015 – 10. Jahrgang

**Unterschätzt und übersehen im Alter  
Alltagsphänomen Ageismus**

**Interview:** Dr. med. Barbara Klemm mit dbb Seiten

**12 AiR Aktiv im Ruhestand**  
Magazin für Seniorinnen und Senioren im dbb  
Dezember 2015 – 10. Jahrgang

**Gemeinsam essen und  
Geschenke  
Füreinander da  
am Jahresende**

**Interview:** Dr. med. Barbara Klemm mit dbb Seiten

# »Verschenken Sie die Zeitschrift ›AiR Aktiv im Ruhestand‹ an Ihre Seniorinnen und Senioren!«

## »Warum? Was bietet die ›AiR‹ unseren Mitgliedern?«

»AiR Aktiv im Ruhestand« ist die Zeitschrift für junge und ältere Seniorinnen und Senioren im dbb beamtenbund und tarifunion.

Sie informiert über alle Aktivitäten der dbb bundesseniorenvertretung, der Seniorenvertretungen der Mitgliedsgewerkschaften sowie der Landesbünde. Wichtige aktuelle Gesetzgebungsverfahren und Gerichtsentscheidungen werden darin veröffentlicht.

Zusätzlich finden die Seniorinnen und Senioren in »AiR« Artikel zu verschiedensten Interessensgebieten wie Gesundheit, Reisen und Sport, Lebensqualität, Forschung, technische Hilfsmittel und soziale Netzwerke. Selbstverständlich kommen auch die Leserinnen und Leser selbst zu Wort. Die Zeitschrift erscheint 10 x im Jahr.

Schaffen Sie mit Ihrer Bestellung einen Mehrwert für Ihre Mitglieder und nutzen Sie die »AiR Aktiv im Ruhestand« als Mitgliederbindungsmaßnahme!

**Bestellen Sie jetzt zum Vorteilspreis von  
2,17 €\* je Heft**

### Bestellformular »AiR Aktiv im Ruhestand«

\* Der Preis versteht sich inkl. MwSt. und Porto im Einzelversand ab Lieferung von zwei Adressen bei Bestellung für jeweils mindestens 1 Jahr.  
Die Bestellung ist ausschließlich von Mitgliedsgewerkschaften des dbb beamtenbund und tarifunion möglich.

#### Rechnungsempfänger (nur Mitgliedsgewerkschaften des dbb)

Verband	
Ansprechpartner	
Anschrift	
E-Mail	
Telefon	

#### Lieferanschriften

Name	Vorname	Straße	PLZ	Ort

Kontakt für Informationen zu Abonnements und Abwicklung: DBB Verlag GmbH, Jana Westen, Friedrichstraße 165, 10117 Berlin,  
Telefon: 030.7261917-24, Telefax: 030.7261917-40, E-Mail: [jana.westen@dbbverlag.de](mailto:jana.westen@dbbverlag.de), Internet: [www.dbbverlag.de](http://www.dbbverlag.de)

**Widerrufsrecht:** Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Frist beginnt mit Absendung. Zur Einhaltung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs an: DBB Verlag GmbH, Friedrichstraße 165, 10117 Berlin, Telefon: 030.7261917-0, Telefax: 030.7261917-40, E-Mail: [zeitschriften@dbbverlag.de](mailto:zeitschriften@dbbverlag.de).

**Werbeeinwilligung:**  Ja, ich bin damit einverstanden, dass mich der DBB Verlag über eigene Produkte (gedruckte und elektronische Medien) und Dienstleistungen über den Postweg oder per E-Mail informiert. Die von mir gemachten freiwilligen Angaben dürfen zu diesem Zweck gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Der werblichen Verwendung meiner Daten kann ich jederzeit widersprechen, entweder durch Mitteilung per E-Mail an [vertrieb@dbbverlag.de](mailto:vertrieb@dbbverlag.de), per Post an DBB Verlag GmbH, Friedrichstraße 165, 10117 Berlin, per Fax an 030.7261917-40 oder telefonisch unter 030.7261917-24. Im Falle des Widerspruchs werden meine Angaben ausschließlich zur Vertragserfüllung und Abwicklung meiner Bestellung genutzt.

Datum/Unterschrift